

＜危険体感教育カリキュラム(1日コース 半日2日コース共通)＞

【1班 2班共通】

項 目			
A コース	B コース	C コース	D コース
1 オリエンテーション (20分)			
2 安全の基本教育(講義) (15分)			
3 体感前準備:体操、服装点検および指差呼称訓練 (10分)			
4 高所危険体感 (50分)			
a. 墜落衝撃体感①(5m)	a. 墜落衝撃体感①(5m、ネット)	a. 高速回転巻き込まれ体感	a. 墜落衝撃体感①(5m、ネット)
b. 墜落時制止用器具ぶら下がり体感(フルハーネス)	b. 墜落時制止用器具ぶら下がり体感(フルハーネス)	b. Vベルト巻き込まれ体感	b. 墜落時制止用器具ぶら下がり体感(フルハーネス)
c. 梯子・脚立(踏台)体感	c. 振られ	c. ベルトコンベア巻き込まれ体感	c. 振られ
d. 高所墜落VR体感 (25分)	d. 梯子・脚立(踏台)体感	d. ロール体感	d. 梯子・脚立(踏台)体感
	e. 飛来落下体感(ヘルメットへの衝撃)	e. ボール盤巻き込まれ危険体感	e. 飛来落下体感(ヘルメットへの衝撃)
	f. 高所墜落VR体感 (25分)	f. 回転体巻き込まれVR体感(25分)	f. 高所墜落VR体感 (25分)
5 電気危険体感 (25分)			
a. 低圧電気体感(感電)	a. 低圧電気体感(+盤内操作)	a. バックレスト	a. 低圧電気体感(+盤内操作)
b. 蛸足配線・過電流体感	b. モーター漏電体感	b. バック走行	b. モーター漏電体感
	c. トラッキング火災体感	c. 路面・荷崩れ体感(グーバー運動)	c. トラッキング火災体感
	d. 蛸足配線・過電流体感	d. 死角・スリップ・激突体感	d. 蛸足配線・過電流体感
	e. 感電VR体感(25分)	e. トラック逸走体感	
		f. 重機ひかれVR体感(25分)	
6 回転体危険体感 (50分)			
a. 高速回転巻き込まれ体感	a. ロール体感	a. 低圧電気体感(感電)	a. ホース脱着体感
b. Vベルト巻き込まれ体感	b. チェーン巻き込まれ	b. 蛸足配線・過電流体感	b. フランジ開放体感
c. ベルトコンベア巻き込まれ体感	c. ベルトコンベア巻き込まれ体感		
7 生活災害型危険体感 (60分)			
a. 滑り・つまずき体感(15分)	a. 吊荷落下体感(一本吊り)	a. 墜落衝撃体感①(5m)	a. ガソリン燃焼・爆発
b. 階段からの転落VR体感(25分)	b. 手指挟まれ体感(圧迫体感)	b. 墜落時制止用器具ぶら下がり体感(フルハーネス)	b. ガソリンタンク火炎伝播
c. 切創体感(10分)	c. 荷ぶれ・激突され体感	c. 梯子・脚立(踏台)体感	c. 流動帯電水素爆発
d. 重量物運搬腰痛体感(5分)	d. 玉掛け指挟まれVR体感 (25分)		d. 摩擦剥離(水蒸気噴出)帯電
e. 安全靴効果体感(5分)			e. 火災爆発VR体感(25分)
8 特殊環境危険体感 (30分)			
a. マスクフィッティング体感(15分)	a. 滑り・つまずき体感(15分)	a. 不意な反動VR体感	a. 滑り・つまずき体感(15分)
b. 酸素欠乏体感(15分)	b. 重量物運搬腰痛体感(10分)		b. 階段からの転落VR体感(25分)
9 重機危険体感 (25分)			
a. 路面・荷崩れ危険体感(グーバー運動)	a. 酸素欠乏体感(15分)	a. 滑り・つまずき体感(15分)	a. 酸素欠乏体感(15分)
b. 死角・スリップ・激突体感		b. 切創体感(10分)	
c. トラック逸走危険体感			
10 薬液飛散危険体感 (25分)			
a. ホース脱着体感		a. マスクフィッティング体感(15分)	a. Vベルト巻き込まれ
b. フランジ開放体感			b. ベルトコンベア巻き込まれ体感
11 工具取り扱い危険体感 (25分)			
a. 不意な反動VR体感			
まとめ (20分)			

【1日コース】 9:10開始～16:25終了

【半日2日コース】 1日目 13:10開始～16:10終了、2日目 8:30開始～12:05終了

2025年1月1日から